



Sağlık Bakanlığı

ŞEMDİNLİ DEVLET HASTANESİ			
ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ			
TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLEN YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.12.2022 PERŞEMBE	SÜT-BEYAZ PEYNİR SİYAH ZEYTİN-ÇİKOLATA	ŞEHRİYE ÇORBA-TAS KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURTLU KARNABAHAHAR	AKŞAM YEMEĞİ
02.12.2022 CUMA	SÜT - KAŞAR PEYNİR YEŞİL ZEY. -TEREYAĞ /BAL-	MERCİMEK ÇORBA-TAVUK KAVURMA-BULGUR PİLAVI-YEŞİL SALATA	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-MEYVE
03.12.2022 CUMARTESİ	ÇAY - BEYAZ PEYNİR -SİYAH ZEYTİN - YUMURTA	TERBİYELİ KÖFTE-SOSLU SPAGETTİ-MEV.SALATA-ÇİKOLATALI İRMİK	MERCİMEK ÇORBA-ÇANAK KÖFTE-YOĞURTLU MAKARNA-SUPANGLE
04.12.2022 PAZAR	ÇAY - YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN-HELVA	SALÇALI BUĞDAY ÇORBA-ETLİ ÇİFTLİK KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-PEMBE SULTAN	ŞEHRİYE ÇORBA-TAVUK HAŞLAMA-PİRİNÇ PİLAVI-MEYVE
5.12.2022 PAZARTESİ	MEYVESUYU - KAŞAR PEYNİR -YEŞİL ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	TAVUK ÇORBA- ETLİ KİŞ TÜRLÜSÜ-BULGUR PİLAVI-MEYVE	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI -YOĞURT-TURŞU
06.12.2022 SALI	ÇAY-KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI/BAL	EZOGELİN-TAVUK PİRZOLA/PATATES-PİRİNÇ PİLAVI-MISIRLI MOR LAHANA	TAVUK ÇORBA-KIYMALI İSPANAK-SOSLU SPAGETTİ-YOĞURT
07.12.2022 ÇARŞAMBA	SÜT- KAŞAR PEYNİR-YUMURTA-HELVA	KÖYLÜ ÇORBA-ŞEHADE KEBABI-ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI-YOĞURT	HASANPAŞA KÖFTE-SOSLU SPAGETTİ -YOĞURT-BROWNİ
08.12.2022 PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR - SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI/REÇEL	MERCİMEK ÇORBA-TAVUKLU SULTAN KEBABI-İSPANAK YEMEĞİ-YOĞURT	KIYMALI PATATES -ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI-CACIK-MEYVE
09.12.2022 CUMA	SÜT-KREM PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-POĞAÇA	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	SULU MİSKET KÖFTE- SOSLU MAKARNA-YOĞURT-ŞAM TATLISI
10.12.2022 CUMARTESİ	ÇAY - YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-ÇİKOLATA	KARNİYARIK-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-ÇİKOLATALI İRMİK HELVASI	SİPE ÇORBA-KÖRİ SOSLU TAVUK-PİRİNÇ PİLAVI-PEMBE SULTAN-
11.12.2022 PAZAR	SÜT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	TAVUK HAŞLAMA-MEYHANE PİLAVI-MISIRLI MOR LAHANA-MEYVE	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT -TURŞU
12.12.2022 PAZARTESİ	MEYVESUYU-KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN- HELVA	ŞEHRİYE ÇORBA -ÇOBAN KAVURMA-PİRİNÇ PİLAVI-YEŞİL SALATA	VİTAMİN ÇORBA-İZMİR KÖFTE-MEYHANE PİLAVI-ŞEKERPARE
13.12.2022 SALI	ÇAY - YUMURTA-SİYAH ZEYTİN- TEREYAĞI/REÇEL	DOĞAVA-SOSLU MAKARNA-MEVSİM SALATA-HAŞHAŞLI REVANİ	ŞEHRİYE ÇORBA-TAVUK ŞİŞ-PİRİNÇ PİLAVI-PEMBE SULTAN
14.12.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	EZOGELİN-TAVUK SOTE-MANTARLI BÖREK-SÜTLAÇ	TAVUK ÇORBA-YUMURTALI İSPANAK-SEBZELİ SPAGETTİ-YOĞURT
15.12.2022 PERŞEMBE	SÜT-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA-TAVUK DÖNER-PİRİNÇ PİLAVI-YEŞİL SALATA	EZOGELİN-KADINBUDU KÖFTE-SOSLU MAKARNA-HAVUÇ TARATOR
16.12.2022 CUMA	ÇAY - KREM PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-ACILI EZME	ETLİ KİŞ TÜRLÜSÜ-BULGUR PİLAVI-CACIK-ŞAM TATLISI
17.12.2022 CUMARTESİ	ÇAY - YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-HELVA	YAYLA ÇORBA-TAVUKLU ÇİFTLİK KEBABI- ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI-MEYVE	SİPE ÇORBA-KURU KÖFTE/PATATES PÜRESİ-MEVSİM SALATA-BROWNİ
18.12.2022 PAZAR	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN TEREYAĞ/BAL	EZO GELİN-TAS KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT	YAYLA ÇORBASI-İZMİR KÖFTE-SOSLU MAKARNA-MEYVE
19.12.2022 PAZARTESİ	SÜT-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	VİTAMİN ÇORBA-FİRİN GÜVEÇ-ERİŞTELİ BULGUR PİLAVI-PEMBE SULTAN	EZOGELİN ÇORBA-KÖRİ SOSLU TAVUK-SOSLU MAKARNA-HAVUÇ TARATOR
20.12.2022 SALI	ÇAY - BEYAZ PEYNİR-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN	ŞEHRİYE ÇORBA-TAVUKLU SULTAN KEBABI-YOĞURTLU MAKARNA-MEYVE	SEBZELİ NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU
21.12.2022 ÇARŞAMBA	SÜT- KREM PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-YUMURTA	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU	KARNİYARIK-PİRİNÇ PİLAVI-KİŞ CACIĞI-MEYVE
22.12.2022 PERŞEMBE	ÇAY-KAŞAR PEYNİR - YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	KELEDOŞ-KIYMALI BÖREK-MEVSİM SALATA-ŞAM TATLISI	TUTMAÇ ÇORBA-PATATES OTURTMA-PİRİNÇ PİLAVI-YEŞİL SALATA
23.12.2022 CUMA	SÜT-BEYAZ PEYNİR-YUMURTA- TEREYAĞI/BAL	SİPE ÇORBA-KIYMALI KARNABAHAHAR-SOSLU MAKARNA- ÇİK. İRMİK	SEBZE.TAVUK HAŞLAMA-MEYHANE PİLAVI-MISIRLI MOR LAHANA-MEYVE
24.12.2022 CUMARTESİ	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-ÇİKOLATA	VİTAMİN ÇORBA-KADINBUDU KÖFTE-MEYHANE PİLAVI-PEMBE SULTAN	SİPE ÇORBA-SEBZELİ FIRIN TAVUK- PİRİNÇ PİLAVI- MEYVE
25.12.2022 PAZAR	SÜT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HELVA	KÖYLÜ ÇORBA-TAVUK SOTE-PİRİNÇ PİLAVI-SUPANGLE	ETLİ KURU FASÜLYE- PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-TURŞU
26.12.2022 PAZARTESİ	ÇAY-YUMURTA-SİYAH ZEYTİN-TAHİN PEKMEZ	SULU MİSKET KÖFTE-BULGUR PİLAVI-YOĞURT-MEYVE	KÖYLÜ ÇORBA- YUMURTALI İSPANAK- SOSLU MAKARNA- YOĞURT
27.12.2022 SALI	SÜT-KREM PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-POĞAÇA	SALÇALI BUĞDAY ÇORBASI-TAS KEBABI-PİRİNÇ PİLAVI-PEMBE SULTAN	ŞEHRİYE ÇORBA-TAVUKLU SULTAN KEBABI-SOSLU MAKARNA-MEYVE
28.12.2022 ÇARŞAMBA	ÇAY-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HELVA	DOĞAVA-SOSLU SPAGETTİ-MEV.SALATA-HAŞHAŞLI REVANİ	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI- KİŞ CACIĞI- KEMALPAŞA
29.12.2022 PERŞEMBE	ÇAY-BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN- TEREYAĞI/BAL	MERCİMEK ÇORBA-TAVUK DÖNER -PİRİNÇ PİLAVI-KARA LAHANA/HAVUÇ	TAVUK ÇORBA-ETLİ ÇİFTLİK KEBABI-BULGUR PİLAVI-MEYVE
30.12.2022 CUMA	ÇAY-KREM PEYNİR-YUMURTA-ÇİKOLATA	ETLİ KURU FASÜLYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT-ACILI EZME	KİŞ TÜRLÜSÜ-PİRİNÇ PİLAVI-PEMBE SULTAN-MEYVE
31.12.2022 CUMARTESİ	SÜT-KAŞAR PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-HELVA	YEŞİL MERCİMEK ÇOR-TAVUK SOTE-ERİŞTE.BULGUR PİLAVI-HAVUÇ TARATOR	ŞEHRİYE ÇORBA-KÖRİ SOSLU TAVUK-SPAGETTİ-BROWNİ
			YEŞİL MER.ÇORBA-KIYMALI KARNABAHAHAR- SOSLU MAKARNA-MUHALLEBİ

DİYETİSYEN  
GİZEM ÇİÇEKDİYETİSYEN  
HAMİDE ÇELİKERİDARİ VE MALİ İŞLER MÜD.  
MEHMET BUDAKBAŞHEKİM  
OP.DR.NİGARA DURSUN