



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
HAKKARİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
ŞEMDİNLİ DEVLET HASTANESİ
EMZİRME DÖNEMİNDE İLAÇ
KULLANIM TALİMATI



KOD .	KL/TL/2
YAYIN TARİHİ :	12.08.2019
REVİZYON NO :	0
REVİZYON TARİHİ:	-
SAYFA NO :	1 / 2

Emzirme döneminde ilaç kullanımı anne sütü aracılığıyla bebekte istenmeyen etkilere neden olabilir. Bebeğe geçen ilaç miktarı, ilacın anne sütündeki konsantrasyonu ve bebeğin tükettiği süt miktarıyla doğrudan ilişkilidir. İlacın farmakolojik aktivitesi ise bebek tarafından absorpsiyon, dağılım, metabolizasyon ve eliminasyonuna bağlıdır. Meme bezinin epitel dokusundan difüzyon ile ;

- Yağda çözünen (lipofil)
- Proteine bağlı olmayan moleküler
- Molekül ağırlığı 200 ün altındaki hidrofil maddeler anne sütüne geçebilir.

Genellikle annenin aldığı ilaç dozunun %1-5 gibi az bir miktarı anne sütüne geçmesine rağmen emzirme döneminde ilaç kullanımına dikkat etmek gerekir.Bebeğin karaciğerinin ilaçları yavaş metabolize etmesi, Böbrek fonksiyonlarının henüz yeterince gelişmemiş olması ve ilk haftalarda ilacın plazmada proteinlere bağlanma oranının düşük olması sebebiyle ilaç dokularda yüksek konsantrasyona ulaşarak şiddetli etki gösterebilir ve bu miktarla bile zararlı olabilir. Hamilelik döneminde güvenli olan bir ilaç emzirme döneminde zararlı olabilir çünkü bebek anneden bağımsız olarak ilacı metabolize ve elimine eder.

EMZİRME DÖNEMİNDE KULLANILABİLECEK İLAÇLAR

Analjezik ve Antipiretikler	----->	Parasetamol, İbuprofen, Asetilsalisik asit
Antibiyotikler	----->	Penisilinler, Sefalosporinler, Eritromisin
Antikoagülanlar	----->	Heparin, Warfarin
Bronkodilatörler	----->	Salbutamol (inh)
Laksatifler	----->	Kitle oluşturucular, senna, psyllium, dokusat
Anti hipertansifler	----->	ACE-i, Ca kanal blokerleri
Kortikosteroidler	----->	Prednizon
Antidiabetikler	----->	İnsülin, tolbutamid
Besin takviyeleri	----->	Demir, Folik asit, vitamin B-C
Antiemetikler, Antiasidler, Digoksin, Tiroksin, Kromoglikat, Progesteron		

EMZİRME DÖNEMİNDE KONTRENDİKE OLAN İLAÇLAR

Metotreksat , nikotin, Fensiklidin, İzotretinoin, Marihuana, Siklosporin, Heroin, Lityum, Amiadaron, Amfetaminlerin, Bromokriptin, Kokain, Siklofosamid, Doksorubisin, Ergotamin

SÜT ÜRETİMİNİ AZALTAN İLAÇLAR :

	T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI HAKKARİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ ŞEMDİNLİ DEVLET HASTANESİ EMZİRME DÖNEMİNDE İLAÇ KULLANIM TALİMATI			KOD .	KL/TL/2
				YAYIN TARİHİ :	12.08.2019
				REVİZYON NO :	0
				REVİZYON TARİHİ:	-
				SAYFA NO :	2 / 2

Sempatomimetikler, Nikotin, Levodopa, Ergo alkaloidleri, Pridoksin, Androjenler, MAO inh.

PROLAKTİN İNH FAKTÖRÜ AZALTIP SÜT ÜRETİMİNİ ARTIRAN İLAÇLAR :

Antipsikotikler, Simetidin, Rezerpin, Amoksapin, Metildopa

EMZİRME DÖNEMİNDE BEBEK MARUZİYETİNİ MİNİMİZE EDECEK AKILCI YAKLAŞIMLAR

- **İlacın kullanılmaması :** Baş ağrısı, soğuk algınlığı vb durumlarda ilaç kullanımından kaçınılması
- **İlaç tedavisini ertelemek :** Anne bebeği emzirmeyi bırakmak üzereyse ilaç tedavisi ertelenebilir
- **Süte az geçen ilaçların kullanılması :** Bir sınıf içindeki ilaçların süte dağılımları farklıdır. Örneğin propranolol, labetolol ve metoprolol süte diğer beta blokerlere göre daha az geçer
- **Alternatif uygulama yolu seçilmesi :** Lokal uygulama, inhale bronkodilatör, topikal kortikosteroidler, dekonjestanlar kullanılarak süte geçen miktarı minimize etmek
- **Sütteki ilaç konsantrasyonlarının yüksek olduğu zamanlarda emzirmekten kaçınmak :** İlaç konsantrasyonu süte oral uygulamadan 1-3 saat sonra pik yapar, dozdan hemen önce emzirmek koruyucudur.
- **İlaçların geçici olarak kullanıldığı durumlarda emzirmeye geçici olarak ara vermek :** Anne dental ya da cerrahi müdahale sonrası kısa süreli tedavi göreceksse bu prosedürden önce ekstra süt pompalayabilir.
- **İlaç uygulamasının bebeğin en uzun uyku periyodundan önce alınması :** Günde bir defa verilen ilaçlar için kullanışlıdır.
- **Emzirmeye son vermek :** Anne sağlığı için gerekli az sayıda tedavide (örn kanser kemoterapisi) emzirmeye izin vermek çok toksiktir. Bebek ve anne için en iyi olanı emzirmeye son vermektir.