



KOD:	KL/RH/2
YAY. TARİHİ:	06.03.2019
REVİZYON No.	0
REVİZYON TARİHİ	-
SAYFA No.	Sayfa 1 / 1

ANNE SÜTÜNÜN SAĞILMASI

Anneler emziremediği durumlarda sütünü sağarak bebeğine anne sütü vermeleri hususunda bilgi sahibi olmalıdır. Sütün sağılması aşağıdaki durumlarda yararlıdır.

- Tıkanık (şiş) memeyi rahatlatmak, birikmesi,
- Çökük meme başı,
- Emmesi sorun olan bebek,
- Memeyi reddeden bebek,
- Düşük Doğum Ağırlıklı bebek,
- Hasta bebek,
- Hasta anne,
- Anne işe başlamışsa
- Dolu memeyi almayı kolaylaştırmak için.

Anne sütü **elle** veya **pompalar** aracılığı ile sağılır.

Ilık şişe metodu

Şişeye sıcak su koyun, suyu boşaltın, soğuk su ile şişenin ağzını soğutun ,Ilık şişeyi annenin meme başına tutarak sütün boşalmasını sağlayın...

El ile Süt Sağma: Eller yıkanır. Rahat bir pozisyon aldıktan sonra, parmak uçları ile memeye dıştan içe doğru masaj yapılır. Önceden ısıtılmış bir havlu, annenin öne doğru eğilmesi sütün kolay gelmesini sağlayabilir. Meme emzirme pozisyonunda olduğu gibi başparmak üstten, diğer parmaklar ile alttan tutulur. Baş ve diğer parmaklar yavaşça içe, göğüs duvarına doğru ve ardından birbirine doğru bastırılır.Sağma işlemi ritmik olarak 20-30/ dakika devam etmelidir.Normalde süt sağma esnasında anne acı hissetmez. Eğer acı hissediyorsa, kullandığı yöntem yanlıştır. Her sağımda çıkan süt farklı bir kaba alınır, süt kabın 2/3'üne kadar doldurulur. Süt sağma işlemi günde 8-12 defa olmalıdır.

Pompa ile Süt Sağma: Eller yıkanmalıdır. Süt sağma aparatları, pompa setleri, sağılacak süt kabı mutlaka temiz olmalıdır.Her sağma işleminde her göğüs için 15'er dakika ayrılmalıdır.

Sağılan süt bebeğe verilirken; Kap yöntemi ve enjektör yöntemi kullanılmalıdır.

ANNE SÜTÜNÜN SAKLANMASI VE HASTANEYE GETİRİLMESİ

Sağılan süt;

- Oda ısısında 3 saat,
- Buzdolabında 3 gün,
- Buzdolabında çözündürdüğümüz sütü; buzdolabının rafında 1 gün,
- Derin dondurucuda 3 ay saklanır.

Süt derin dondurucuda saklanacaksa, steril kaplarda ve eczaneden temin edilecek anne sütü saklama poşetlerinde saklanmalıdır. Üzerinde **ad,soyad, tarih ve saat** yazılı olan anne sütlerini eski tarihli olanlardan başlayarak hastaneye getirilmelidir.Gece ve gündüz sağılan anne sütlerinin içeriği farklı olduğu için gündüz sağılan sütler gündüzleri,gece sağılan sütler geceleri bebeklere verilir.Bu nedenle süt saklama kaplarının üzerine tarih ve saat yazılması önemlidir. Bebeğin günlük beslenmesine yetecek kadar anne sütü hastaneye getirilmelidir. Dondurucu kısmına koyulan sütlerle aynı raflarda tavuk,et gibi besinler **olmamalıdır**. Buzluktan veya derin dondurucudan çıkarılan süt önce buzdolabının içinde çözündürülmelidir. Buzdolabından çıkarılan süt, kaba boşaltıldıktan sonra sıcak su dolu olan bir kaba, içinde süt bulunan kaba konularak ılıtma yapılır.(benmari yöntemi). Cezve veya mikrodalga ile anne sütü ısıtılmamalıdır.

ANNE SÜTÜ DİREK ATEŞ ÜZERİNDE ISITILMAZ !!

