

	T.C.		KOD:	KL/RH/1
	SAĞLIK BAKANLIĞI		YAY. TARİHİ:	04.03.2019
	HAKKARİ İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ		REVİZYON No.	0
	ŞEMDİNLİ DEVLET HASTANESİ		REVİZYON TARİHİ	-
	DOĞUM ÖNCESİ EMZİRME EĞİTİM REHBERİ		SAYFA No.	Sayfa 1 / 2

Yeterli emzirme için;

Doğumdan sonra ½-1 saatte emzirmeye başlamalı

0-6 ay arasında sadece anne sütü verilmeli

Anne sütü ile beslenme 2 yaş ve ötesine değin sürdürülmeli

- Bebek istediği sıklıkta ve sürede emziriliyorsa
- Anne kendini iyi hissediyorsa
- Bebek memeye iyi yerleştiriliyorsa
- Çevre emzirmeye destek oluyorsa **EMZİRME BAŞARILI OLACAKTIR**

Anne sütünü artırmak için yapılması gereken en önemli şey annenin bebeğini daha sık emzirmesidir

- Her anne 2-3 bebek emzirecek kadar süt üretebilir
- Süt üretiminin meme büyüklüğü ve şekliyle hiçbir ilgisi yoktur
- Her anne sütünü sağlayabilir
- Sağılan anne sütü gerektiğinde kullanılmak üzere buzdolabında saklanabilir

SÜTÜN SAĞILMASI ŞU DURUMLARDA YARARLIDIR

- ☞ Tıkanık memeyi rahatlatmada
- ☞ Kanal tıkanıklığını yada süt birikmesini tedavi etmede
- ☞ Çökük meme başından emmeyi öğrenene kadar bebeği beslemede
- ☞ Emmeyi düzenlemede zorluk çeken bir bebeği beslemede
- ☞ Memeyi istemeyen bebeği emmeden hoşlanmayı öğreninceye kadar beslemede
- ☞ Düşük doğum tartılı ve **ememeyen** bir bebeği beslemede
- ☞ Meme ucunu yara olmaktan korumak için
- ☞ Yeterli ememeyen hasta bir bebeği beslemede
- ☞ Anne yada bebek hastaysa sütün kalanını saklamak için
- ☞ Anne işe gittiğinde bebeği için süt bırakacağı zaman
- ☞ Anne bebeğinden uzakta iken süt akmasını önlemek için
- ☞ Bebeğin çok dolu bir memeyi almasını kolaylaştırmak için
- ☞ Sütü direkt olarak bebeğin ağzına sağlamak için

ANNE SÜTÜNÜN ELLE BOŞALTILMASI

- Elle boşaltma süt sağmak için en iyi yoldur
- Memeler yumuşak olduğunda elle sağmak kolaydır
- Her kadın sütünü kendisi boşaltmalıdır

Ilık şişe metodu

- a. Şişeye sıcak su koyun
- b. Suyu boşaltın, soğuk su ile şişenin ağzını soğutun
- Ilık şişeyi annenin meme başına tutarak sütün boşalmasını sağlayın

Anne sütü saklanma koşulları

- 18-22 derece oda ısısında 3 saat
- Buzdolabı rafında 72 saat
- Eski tip karlayan buzdolapların buzluğunda 1 ay
- Derin dondurucu buzdolabı buzluğunda 3 ay

Pompa İle Süt Sağma: Eller yıkanmalıdır. Süt sağma aparatları, pompa setleri, biberonlar mutlaka temiz olmalıdır. Her sağma işleminde her göğüs için 15'er dakika ayrılmalıdır

Sağılan süt bebeğe verilirken; Biberon Yerine Kap yöntemi ve enjektör yöntemi kullanılmalıdır.

Süt derin dondurucuda saklanacaksa, steril kaplarda ve eczaneden temin edilecek anne sütü saklama poşetlerinde saklanmalıdır. Üzerinde ad,soyad, tarih ve saat yazılı olan anne sütlerini eski tarihli olanlardan başlayarak hastaneye getirilmelidir. Gece ve gündüz sağılan anne sütlerinin içeriği farklı olduğu için gündüz sağılan sütler gündüzleri, gece sağılan sütler geceleri bebeklere verilir. Bu nedenle süt saklama kaplarının üzerine tarih ve saat yazılması önemlidir. Bebeğin günlük beslenmesine yetecek kadar anne sütü hastaneye getirilmelidir.

Buzluktan veya derin dondurucudan çıkarılan süt önce buzdolabının içinde çözündürülmelidir. Buzdolabından çıkarılan süt, biberona boşaltıldıktan sonra sıcak su dolu olan bir kaba, içinde süt bulunan biberon konularak ılıtma yapılır. (benmari yöntemi). Cezve veya mikrodalga ile anne sütü ısıtılmamalıdır.